

آداب معاشرت با هم‌اتاقی

شماره مقاله: ۹۸۰۶۰۵



مقابل صحبت کنید، نیازی نیست که حتماً با هم اتاقی خود دوست صمیمی شوید، فقط احترام بگذارید و ادب را رعایت کنید.

اطراف خود را تمیز نگه دارید

اگرچه ممکن است نظافت و پاکیزگی اتاق در زمانی که شما امتحان دارید و هزاران کار دیگر باقی مانده است، بی‌اهمیت بنظر برسد، اما این اتاق تنها متعلق به شما نیست بنابراین کثیف نمودن و بهم ریختن آن به نوعی، گستاخی محسوب می‌شود. حتماً لباس‌های کثیف خود را جهت شستشو در جای مخصوصی قرار دهید. وسایل اضافی و دور ریختنی را جمع‌آوری کنید، تخت خود را مرتب کنید. توجه داشته باشید که شما در

زندگی در یک اتاق کوچک خوابگاه دانشجویی همراه با یک یا چند فرد کاملاً غریبه کار آسانی نیست و مهارت‌های خاصی لازم دارد. مهارت‌هایی که می‌تواند برای هر فردی به ویژه دانشجوی ساکن خوابگاه مفید باشد، عبارتند از: مهارت خودآگاهی، همدلی، کنترل هیجان‌های منفی، کنترل استرس، حل مسئله، تصمیم‌گیری، برقراری ارتباط موثر و... در کنار این مهارت‌ها آموختن برخی اصول اولیه آداب معاشرت با هم‌اتاقی یکی از ضروری‌ترین آموزش‌های یک دانشجوی ساکن خوابگاه است.

به نکات زیر توجه فرمایید:

رفتار محترمانه و مؤدبانه داشته باشید

در هر شرایطی مؤدب باشید و با احترام با طرف

این کار را نکنید، اگر این گفته‌ها به گوش هم اتاقتی شما برسد (که این موضوع بسیار راحت اتفاق می‌افتد)، قطعاً موجب آزرده‌گی، عصبانیت و کینه‌توزی خواهد شد. اگر مسئله‌ای با وی دارید، با خودش به طور مستقیم صحبت کنید اگرچه این راه حل، کار ساده‌ای نیست اما رفتاری به مراتب پخته‌تر و موثرتر از غیبت کردن است.

هرگز اسرار هم اتاقتی‌تان را فاش نکنید

اگر هم اتاقتی شما رازی را با شما در میان گذاشته و یا شما به طور اتفاقی و به دلیل هم‌جواری زیاد، با برخی از اسرار محرمانه وی آشنا شده‌اید، هرگز آن را فاش نکنید چرا که این عمل بسیار غیر اخلاقی است و در طول زندگی خودتان نیز احتمالاً دچار آن خواهید شد.

به وسایل هم اتاقتی خود آسیب نرسانید

تا جای امکان مراقب وسایل هم اتاقتی خود باشید و در صورتی که چیزی را شکستید و یا آسیبی به وسیله‌ای زدید معذرت‌خواهی کرده و خسارت وارده را جبران کنید، به روی خود نیاوردن و انکار کردن مسئله می‌تواند موجب تعارض شود.

هرگز هم اتاقتی خود را دست نیندازید و تحقیر نکنید

شوخی با رعایت ادب و به طور مختصر، قابل قبول است، بخصوص وقتی بین دو دوست باشد، اما عقایدتان را درباره کارها و یا رفتارهای متناقض هم اتاقتی‌تان برای خودتان نگاه دارید. شوخی کردن با فرهنگ، لهجه، چهره و اعتقادات دیگران دور از اخلاق است. بنابراین تلاش کنید که هم اتاقتی خوبی باشید. درک احساسات طرف مقابل می‌تواند همه چیز را در اتاقتی کوچک خوابگاه خوش آهنگ و موزون سازد.

یک اتاقتی زندگی می‌کنید و جمع و جور کردن یک اتاقتی وقت چندان‌ی از شما نمی‌گیرد.

وقتی هم اتاقتی شما به سکوت و آرامش نیاز دارد سکوت را رعایت کنید

به نیاز هم اتاقتی خود توجه کنید، وقتی از شما تقاضایی دارد و شما خلاف آن عمل می‌کنید رفتاری گستاخانه داشته‌اید. وقتی هم اتاقتی شما مشغول مطالعه است و به سکوت احتیاج دارد مکالمه تلفنی خود را در جای دیگری انجام دهید، اگر می‌خواهید موسیقی گوش دهید و او مایل نیست، با گوشی (هدفن) این کار را انجام دهید.

هرگز مزاحم هم اتاقتی خود نشوید

خوابیدن مفید و کافی یکی از منابع مهم حفظ انرژی برای یک دانشجو است. پس اگر دیرتر به خوابگاه رسیده‌اید و هم اتاقتی شما خواب است و یا در ساعات خواب، شما مایل به بیدار ماندن هستید، به حقوق هم اتاقتی خود احترام بگذارید و مزاحم خواب وی نشوید.

درباره نحوه ملاقات با دوستان منطقی باشید

البته ممکن است شما دوستان بسیار زیادی خارج از خوابگاه داشته باشید اما به یاد داشته باشید این اتاقتی در انحصار شما به تنهایی نیست. اگر دوستانتان می‌خواهد ساعات زیادی را در آنجا بماند، حتماً از هم اتاقتی خود اجازه بگیرید و از دوستانتان بخواهید که رفتاری توأم با ادب و احترام با هم اتاقتی‌تان داشته باشد. در عوض شما نیز نسبت به میهمانان هم اتاقتی خود مؤدب و خوشرو باشید.

هرگز کاری که موجب ناخشنودی هم اتاقتی‌تان می‌شود انجام ندهید

گاهی ممکن است مایل باشید برخی عادت‌های آزاردهنده هم اتاقتی خود را به دوستان صمیمی‌تر خود بگوئید. اما هرگز